

研究に関する説明文書

1. 研究課題名：大学生における「with コロナ」時代の身体活動・睡眠の実態と関連因子について
(本研究は、中部学院大学研究倫理審査委員会の審査を経て、中部学院大学学長より承認を得ています。)

2. 研究の目的及び意義

本研究の目的は、大学生における「with コロナ」時代の身体活動・睡眠の実態を把握することと、身体活動・睡眠と体組成・身体機能・骨機能・メンタルヘルス・生活習慣との関連を明らかにすることです。

本研究の意義として、身体活動・睡眠の実態が把握され、各測定項目との関連が明らかとなれば、将来の死亡要因への罹患リスクの減少や健康寿命延伸のための早期介入の重要性を後押しする一助となると期待しています。また、今後の介入研究へとつなげていきます。

3. 研究の方法

中部学院大学看護リハビリテーション学部理学療法学科に所属する学生(2023年度在学学生)を対象として、基本情報・身体活動・体組成・身体機能・骨機能・メンタルヘルス・生活習慣を調査・測定し、大学生における「with コロナ」時代の身体活動・睡眠の実態を把握し、身体活動・睡眠と体組成・身体機能・骨機能・メンタルヘルス・生活習慣との関連について調査を行います。

さらに、コロナ禍以前の2014年に三上らが報告した2011年度在学学生対象の研究データ(中部学院大学・中部学院大学短期大学部研究紀要15, 105-110, 2014)と、本研究で得られた睡眠・生活習慣のデータとの比較を行います。

4. 研究の場所と期間

研究場所：中部学院大学関キャンパス5号館5209・5305・5409教室

研究期間：2023年10月～12月

5. 研究の実施体制について

研究責任者：

中部学院大学大学院人間福祉学研究科 大学院生 時松愛帆 研究の役割：実施・分析・総括

研究分担者：

中部学院大学大学院人間福祉学研究科 准教授 三川浩太郎 研究の役割：補助

6. この研究への参加に伴って生じる負担及び予測されるリスクについて

測定機器である高精度体成分分析装置 InBody470 (InBody Japan 社製) は非侵襲的であり危険性はありません。ただし、心臓ペースメーカー等の植え込み型医療機器を装着している方や金属を埋め込まれている方は測定を実施しません。

万が一、有害事象が発生し、医療施設へ受診した場合、責任は全て研究責任者及び研究分担者が負うこととし、その治療費その他については、研究責任者及び研究分担者が加入している「理学療法士賠償責任保険」にて対応します。

7. 研究への参加と撤回について

本研究への参加は任意であり、参加に同意しないこと又は参加後に同意を撤回することによって不利益になることはありません。

同意を撤回する場合は以下の連絡先までご連絡ください。

<同意を撤回する場合の連絡先>

担当部署：中部学院大学総合研究センター (教育研究支援課内)

住 所：〒501-3993 岐阜県関市桐ヶ丘二丁目1番地

電話番号：0575-24-2238

F A X：0575-29-3000

8. 研究に関する資料・情報の開示について

あなたのプライバシーは厳重に守られ、この研究に関することで名前が公表されることはありません。また、研究で得られたデータは研究の目的以外に使用することはありません。この研究から得られた結果を医学雑誌に発表する際は、個人の特定につながらないように、参加者の人権に配慮してデータを取り扱い、公表を行います。

9. この研究に関する情報の提供について

研究に関する疑問や質問に関しては、担当者から適切な回答を得ることができます。

10. 個人情報の取り扱いについて

本研究の実施のために匿名化され取得した研究関連情報については、研究責任者の所属する研究室内の外部から切り離されたコンピュータのハードディスク内に保存します。情報を取扱う研究者は、研究情報を取扱うコンピュータをパスワード管理し、情報の紛失・遺漏等を防止します。また、同意の撤回（中止の申し出）があったデータ等については、登録時から、データを破棄します。

11. 資料・情報の保管及び廃棄の方法について

本研究終了後において、本研究で得られた研究対象者の試料及び研究等の実施に係わるデータ等を他の研究において使用することはありません。研究終了後、試料は原則論文発表後 5 年、研究等の実施に係わるデータ等は論文発表後 10 年間は保存し、その後廃棄します。

12. 研究にかかる資金源および利益相反について

本研究の資金源は、研究責任者の個人研究費であり、本研究における利益相反はありません。

13. 研究対象者等及びその関係者からの相談等への対応

<相談窓口>

担 当 者：中部学院大学人間福祉学研究科 准教授 三川浩太郎

住 所：〒501-3993 岐阜県関市桐ヶ丘二丁目 1 番地

電 話 番 号：0575-24-2211

メールアドレス：mikawa@chubu-gu.ac.jp

14. 知的財産権の帰属について

研究者及び中部学院大学に帰属し、研究対象者には生じません。

以上