

2008年10月27日

報道関係各位

中部学院大学  
中部学院大学短期大学部

関信用金庫・中部学院大学・中部学院大学短期大学部産学連携

## 「暮らしいきいきセミナー」を開催します

今年6月、中部学院大学（学長 岡本 健）ならびに、中部学院大学短期大学部（学長 片桐 多恵子）と関信用金庫（理事長 加藤 韶房）は、「産学連携に関する協定書」を締結しました。今回、産学連携の取り組みとして、関信用金庫の年金寿会員の皆さまを対象に、健康をテーマにした「暮らしいきいきセミナー」を開催します。本学リハビリテーション学部理学療法学科の林典雄教授が、「自分でできる腰痛体操」と題して講演します。

### 記

- 日 時 2008年11月5日（水） 午後2時から午後3時30分
- 場 所 中部学院大学・中部学院大学短期大学部 関キャンパス グレースホール  
（関市桐ヶ丘二丁目1番地）
- 対象者 関信用金庫 年金寿会の会員 100名（先着）
- 内 容 「自分でできる腰痛対策」

二足歩行する人間にとって腰痛を感じずに一生を終える人はありません。また、腰痛はあくまで「痛い」という症状であり、原因にあった腰痛対策が必要です。今回のセミナーでは、中・高齢者の腰痛を大きく2つに分類してお話します。その中で自分のタイプを知り、自分にあった対策を学びます。

以上

（本件に関するお問い合わせ先）

中部学院大学 総合研究センター（担当：西堀） TEL:0575-24-2238（関キャンパス）