

# 第22回介護福祉セミナー

介護の必要な人にも介護する人にも  
“やさしいケア”をめざして

—「持ち上げない!」「抱え上げない!」「引きずらない!」移動・移乗とポジショニング—

日時 2022年9月20日(火) 13:10~16:20

方法 対面とオンライン (Zoom)

場所 中部学院大学・中部学院大学短期大学部 関キャンパス  
〒501-3993 岐阜県関市桐ヶ丘二丁目1番地 TEL0575-24-2211  
一般参加者10403教室、本学学生10401教室



一般社団法人  
ナチュラルハートフルケアネットワーク  
作業療法士

**安武 哲宏氏**

## 略歴

平成22年 国際医療福祉大学 福岡リハビリテーション学部 作業療法学科 卒業  
作業療法士免許 取得/回復期リハビリテーション病院勤務  
平成29年 合資会社オファーズ 訪問看護ステーションおたすけまん  
平成31年 一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク 勤務

## 主な活動実績

2017年12月 ナチュラルハートフルケアネットワーク  
ノーリフティングケア基本技術研修・指導者養成研修 講師  
2019年4月 平成31年度高知福祉・介護就労環境改善事業 講師  
2019年4月 あおもりノーリフティングケア推進事業 講師  
2019年8月 執筆 ノーリフト®ケア実践マニュアル  
2020年8月 福岡県ノーリフティング普及促進事業 講師

【所属学会】日本作業療法士学会/日本褥瘡学会・在宅ケア推進協会

研究発表者紹介:社会福祉法人祥雲会 高島知哉 氏(介護福祉士、サービス管理責任者)

【担当部署】あかつき多機能型事業所つくし、グループホームあかつきつくしの家

【所有資格】介護福祉士、サービス管理責任者、ユニットリーダー 他



主催：中部学院大学短期大学部 社会福祉学科  
介護福祉セミナー2022実行委員会  
対象：福祉の現場で働いている人、福祉を学んでいる人  
本セミナーに関心のある人であれば、どなたでも参加できます。  
申込み方法：右に記載しているQRコードからお申し込みください。  
[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_QxzGp-jqSBCLWU3NqIA8ZQ](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_QxzGp-jqSBCLWU3NqIA8ZQ)



お申込QRコード

参加費  
無料

定員先着  
90名  
(予約制)

**お問合せ** 中部学院大学短期大学部社会福祉学科 介護福祉セミナー2022事務局(地域・産学連携課)  
TEL 0575-46-7158 E-mail [chiiki@chubu-gu.ac.jp](mailto:chiiki@chubu-gu.ac.jp) (件名に「介護福祉セミナー係」とお書きください。)

**注意事項**  
・セミナーに参加するための必要な資料・情報は、お申し込み時にご登録いただいたメールアドレスに連絡いたします(2022年9月15日頃配信予定)。  
・ドメイン指定受信をされている場合は「@chubu-gu.ac.jp」から配信されるメールを受信できるように設定をお願いいたします。  
・視聴される環境によって、インターネット通信料が発生する場合がございます。  
・講演会の録音・録画・撮影などをご遠慮ください。

# 第22回 介護福祉セミナー

介護の必要な人にも介護する人にも“やさしいケア”をめざして  
—「持ち上げない!」「抱え上げない!」「引きずらない!」移動・移乗とポジショニング—

人の自然な身体の動きを活かした動作介助や福祉用具を用いた介助は、要介護者の苦痛や不安感が少なく、関節拘縮や床ずれの予防につながります。また、介護者の負担軽減においても有効です。無意識に、または、分かっているもついついやってしまっている「抱え上げ介助」や「引きずり介助」を見直し、要介護者の自然な動きや姿勢にあわせた介助方法を身につける機会としていただければと思います。

## プログラム

12:45～ 受付・開場

13:10～ 開会挨拶

13:15～ I部 講演 90分 登壇(対面)

安武 哲宏氏 / 一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク

14:45 休憩

14:55～ II部 講演 50分 登壇(対面)

安武 哲宏氏 / 一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク

15:45～ III部 研究発表 30分 登壇(対面)

高島 知哉氏 / 社会福祉法人 祥雲会 主任サービス管理責任者、2009年度卒業生

高野 晃伸氏 / 中部学院大学短期大学部 社会福祉学科 准教授

16:15～ 閉会挨拶

### <講演内容>

1. 移乗・移動ポジショニングの考え方
2. ベッド上での安楽なポジショニング
3. 自然で優しいベッド上での移動(寝返り、シートでの移動、グローブでの移動や圧抜きの実際)
4. 二次障害を予防する移乗(ボード・リフトの使い方と考え方)
5. 車いすの選び方とシーティング

中部学院大学短期大学部 社会福祉学科 介護福祉セミナー2022実行委員会

委員長 横山さつき 副委員長 後藤裕子 吉川杉生 野村敬子 高野晃伸 土谷彩喜恵 東倉一代